

# SO PUTZE ICH MEINE ZÄHNE RICHTIG

**ERWISCHT!** GERADE WOLLTEN SICH DIE BAKTERIEN AN DEINE ZÄHNE HERANSCHLEICHEN, DA HAST DU SIE MIT DER ZAHNBÜRSTE VERTRIEBEN. DIE BÖSEWICHTE FÜRCHTEN SICH AUCH VOR DENTIMAN, DEM KAUGUMMI ZUR ZAHNPFLEGE VON EXTRA®. MIT SEINEM SCHILD HILFT ER, ÜBELTÄTER ABZUWEHREN UND DEINE ZÄHNE STARK ZU MACHEN.

**NICHT VERGESSEN!**

- 2x TÄGLICH ZÄHNE PUTZEN
- WENIG SÜSSES
- KAUGUMMIKAUEN ZWISCHENDURCH\*



**1** BÜRSTE ALLE KAUFÄCHEN DER BACKENZÄHNE. SO LÖSEN SICH SPEISERESTE UND MIT IHNEN DIE KARIEMONSTER (ZAHNBELÄGE).



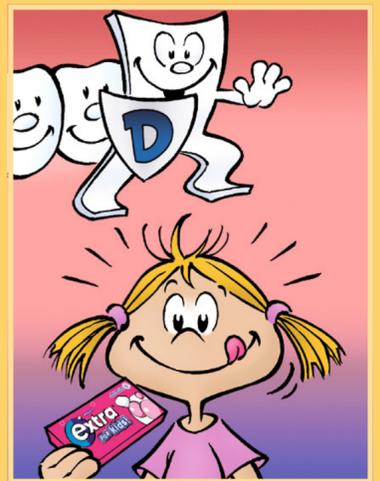
**2** PUTZE ALLE AUSSENFLÄCHEN DEINER ZÄHNE. FANGE HINTEN AN UND PUTZE BIS NACH VORNE ZUR MITTE. MACH DABEI MIT DEINER BÜRSTE KLEINE KREISE.



**3** JETZT BÜRSTE AUF DER ANDEREN SEITE WEITER. VERGISS KEINEN EINZIGEN ZAHN! JETZT PURZELN DIE KARIEMONSTER NUR SO.



**4** NUN PUTZE ALLE INNENFLÄCHEN DER ZÄHNE AUF BEIDEN SEITEN - OBEN UND UNTEN. BÜRSTE DABEI ZAHN FÜR ZAHN - IMMER VOM ZAHNFLEISCH ZUR ZAHNSPITZE.



**5** ISS NICHT ZU VIEL SÜSSES UND KAU ZWISCHENDURCH ZUCKERFREIEN KAUGUMMI. ER HILFT, DEINE ZÄHNE ZU SCHÜTZEN.

\*MEDIZINISCHE LEITLINIE ZUR „KARIESPROPHYLAXE BEI BLEIBENDEN ZÄHNEN“ - GRUNDLEGENDE EMPFEHLUNGEN UNTER [WWW.DGZ-ONLINE.DE](http://WWW.DGZ-ONLINE.DE)



AUCH KAUGUMMIS WOLLEN NICHT AUF DER STRASSE ENDEN. **DANKE!**



**WRIGLEY**  
ORAL HEALTH  
PROGRAM